

PRAKSISOVERSIGT · STRAFFERET

Praksisoversigt over romance scam og online datingsvindel

Bedrageri via falske romantiske relationer – straffeloven § 279 og § 286, stk. 2

Version 2 Opdateret 24. jun. 2026 16 afgørelser · 2011-2025

[Læs online](#)

INTRODUKTION

Romance scam (også kaldet "love scam" eller "kærlighedsbedrageri") er en form for bedrageri efter straffelovens § 279, hvor gerningsmanden opbygger en falsk romantisk relation – typisk via datingapps, sociale medier eller messaging – for at få ofret til at overføre penge, ofte over måneder eller år. Dansk retspraksis viser, at sådanne sager hyppigst henføres under § 279, jf. § 285 (strafferamme op til 1 år og 6 måneder) eller § 286, stk. 2 (op til 8 år ved grov beskaffenhed), afhængigt af det samlede beløb og forholdenes systematiske karakter. Bevisførelsen for forsæt ved den første overførsel er central, og strafudmålingen sker efter det samlede formuetab – ikke pr. enkeltoverførsel. Pengeoverførsler via mellemmand ("money mules") straffes separat som hvidvask efter § 290a.

PRINCIPPER UDLEDT AF PRAKSIS

- 01** Romance scam subsumeres under straffelovens § 279 (bedrageri) som retsstridigt at fremkalde eller udnytte en vildfarelse om en romantisk relation, der bestemmer ofret til pengeoverførsler.
- 02** Strafudmålingen sker efter det samlede formuetab, ikke pr. enkeltoverførsel – mange mindre overførsler over tid sammenlægges til ét samlet beløb ved straffastsættelsen.
- 03** Forsæt skal foreligge på tidspunktet for den første overførsel: gerningsmanden skal ved den indledende pengeoverførsel have til hensigt at skaffe sig uberettiget vinding ved at udnytte den fremkaldte vildfarelse.
- 04** Bedrageri af særlig grov beskaffenhed efter § 286, stk. 2 kan aktualiseres ved systematisk gennemførelse, mange ofre, betydeligt beløb (typisk fra ca. 500.000 kr. og op) eller udførelse i forening.
- 05** Falske dating-profiler og identitetsmisbrug kan selvstændigt straffes efter straffelovens § 264 e om identitetsmisbrug, uafhængigt af om bedrageriet fuldbyrdes.
- 06** Pengemuldyre ('money mules'), der modtager og videregiver offerpenge, straffes for hvidvask efter straffelovens § 290a – også ved uagtsomhed med hensyn til midlernes oprindelse.
- 07** Særligt udsatte ofre (ældre, ensomme, nyligt sørgende) indgår som skærpende omstændighed ved strafudmålingen, og kriminalitet rettet mod særligt værgeløse ofre medfører tilbageholdenhed med samfundstjeneste.

- 08** Grænsedragningen til afpresning (§ 281) aktualiseres, når gerningsmanden truer ofret – fx med offentliggørelse af intime billeder (sextortion) – og det afgørende er, om der foreligger en trussel om skade som middel til at fremtvinge betaling.
- 09** Kontakt via datingplatforme (herunder sugardating) etablerer ikke i sig selv en 'forudgående personlig relation' i straffelovens forstand, jf. U.2023.364H, medmindre relationen går ud over en ren handelsmæssig kontakt.
- 10** Samfundstjeneste kan i vidt omfang anvendes ved berigelseskriminalitet, men der skal udvises tilbageholdenhed, når kriminaliteten er udøvet over for et særligt værgeløst offer.

§ 1 Lovgrundlag: Bedrageri, groft bedrageri og hvidvask

Romance scam er retligt set en berigelsesforbrydelse, der primært henføres under [straffelovens § 279](#) om bedrageri:

For bedrageri straffes den, som, for derigennem at skaffe sig eller andre uberettiget vinding, ved retsstridigt at fremkalde, bestyrke eller udnytte en vildfarelse bestemmer en anden til en handling eller undladelse, hvorved der påføres denne eller nogen, for hvem handlingen eller undladelsen bliver afgørende, et formuetab.

Ved romance scam er gerningsindholdet typisk: Gerningsmanden **fremkalder** en vildfarelse hos ofret om en romantisk relation (falsk identitet, falske følelser, falsk livshistorie), **bestyrker** den løbende via beskeder og samtaler, og **bestemmer** derved ofret til at foretage pengeoverførsler, der påfører ofret et formuetab.

Strafferammen afhænger af forholdets grovhed:

- [Straffelovens § 285](#): Standardramme op til 1 år og 6 måneders fængsel.
- [Straffelovens § 286, stk. 2](#): Op til 8 års fængsel, når bedrageriet er af **særlig grov beskaffenhed** – navnlig på grund af udførelsesmåden, fordi forbrydelsen er udført af flere i forening, som følge af omfanget af den opnåede eller tilsigtede vinding, eller når et større antal forbrydelser er begået.

Som [Rigsadvokatmeddelelsen om formueforbrydelser](#) anfører, vil bedrageri af særlig grov beskaffenhed efter § 286, stk. 2, navnlig foreligge på grund af udførelsesmåden, omfanget af vindingen, eller når et større antal forbrydelser er begået. Ved romance scam vil den systematiske og langvarige karakter samt det samlede beløb typisk være de afgørende momenter.

Når ofrets penge videreoverføres via mellemmand ("money mules"), straffes disse for hvidvask efter [straffelovens § 290a](#), der har en strafferamme op til 1 år og 6 måneder (stk. 1) eller op til 8 år ved grov beskaffenhed (stk. 2).

Der er ingen verserende ændringer af § 279 eller § 286 (seneste konsolidering: 14. november 2025).

LOV

[Straffeloven § 279](#)

[Straffeloven § 285](#)

[Straffeloven § 286, stk. 2](#)

[Straffeloven § 290a](#)

§ 2 Gerningsindhold og forsæt ved romance scam

Det centrale bevistema i romance scam-sager er forsættets tidspunkt og rækkevidde. Anklagemyndigheden skal bevise, at gerningsmanden allerede ved den første pengeoverførsel handlede med det formål at skaffe sig uberettiget vinding ved at udnytte en vildfarelse.

Ved klassisk romance scam opbygger gerningsmanden over uger eller måneder en tillidsrelation, ofte under falsk identitet, inden den første anmodning om penge fremsættes. Anmodningerne maskeres typisk som:

- Nødhjælp til en akut situation (sygdom, ulykke, rejseudgifter)
- Lån i afventning af en forestående udbetaling (arv, livsforsikring, salg)
- Betaling af gebyrer for at modtage en stor sum ("advance fee fraud")

Et illustrativt eksempel fra dansk praksis er en dom fra **Retten på Bornholm** (2021), hvor en 35-årig mand blev dømt for dating-bedrageri for ca. 560.000 kr. Manden havde over en længere periode fået forurettede til at overføre beløb i størrelsesordenen 5.000-10.000 kr. ad gangen – i nogle tilfælde flere overførsler samme dag – under påskud af, at han afventede en livsforsikring fra sin afdøde far, hvilket var usandt. Alle overførte beløb var brugt på onlinespil. Retten lagde til grund, at gerningsmanden havde forsæt til bedrageri, idet han løj om livsforsikringen for at fremkalde og bestyrke forurettedes vildfarelse.

Forholdet mellem mange mindre overførsler og det samlede formuetaab er centralt: domstolene sammenlægger alle overførsler til ét samlet beløb ved strafudmålingen. Det er det samlede tab – ikke den enkelte overførsels størrelse – der afgør, om forholdet henføres under § 285 eller § 286, stk. 2.

I sager hvor gerningsmanden bruger falsk identitet, kan forholdet tillige omfatte overtrædelse af [straffelovens § 264 e](#) om identitetsmisbrug. Som [Rigsadvokatmeddelelsen om freds- og ærekrænkelser](#) anfører, vil oprettelse af en falsk profil på en datingplatform ved anvendelse af en fysisk persons identitet i form af navn eller billede kunne udgøre identitetsmisbrug efter § 264 e.

LOV

[Straffeloven § 264e](#)[Straffeloven § 279](#)

Strafudmåling ved online bedrageri – beløb, systematik og ofrets sårbarhed

Strafudmålingen ved romance scam og lignende online bedrageri beror på en samlet vurdering af beløbets størrelse, forholdenes systematiske karakter, antallet af ofre og eventuelle skærpende omstændigheder. Nedenstående praksis fra beslægtede sagstyper illustrerer de straffniveauer, der er relevante for romance scam.

Systematisk bedrageri i millionklassen – ubetinget fængsel i 2+ år:

I [S-3263-16](#) (Østre Landsret 2018) blev tiltalte idømt **2 års ubetinget fængsel** for 20 forhold med systematisk dokumentfalsk og bedrageri mod banker for samlet ca. 2,4 mio. kr. i fuldbyrdet bedrageri og 2,9 mio. kr. i forsøg. Retten lagde i skærpende retning vægt på:

- Den vedvarende og systematiske karakter over en længere periode
- Det store antal forhold
- Størrelsen af de involverede beløb

I [5-5139/2022](#) (Retten i Aalborg 2022) blev en person dømt for bedrageri af særlig grov beskaffenhed mod 17 enkeltpersoner for samlet ca. 2,3 mio. kr. Gerningsmanden udnyttede tillidsforhold ved at udgive sig for at udføre sociale hjælpeydelse.

Omfattende callcenter-bedrageri mod ældre:

I [SS-10613/2022-ARH](#) (Retten i Aarhus 2023) blev tiltalte dømt for databedrageri mod ældre borgere for samlet ca. 15 mio. kr. Sagen illustrerer det straffniveau, der gælder, når sårbare ofre systematisk udnyttes.

I [S-0009-25](#) (Vestre Landsret 2025) blev tiltalte dømt for 42 forhold med vishing (telefonsvindel) mod ældre borgere.

Moderat bedrageri – betinget straf med samfundstjeneste:

Ved lavere beløb og personlige omstændigheder, der taler for mildere straf, kan resultatet blive betinget fængsel med samfundstjeneste. I sagen fra Retten på Bornholm (dating-bedrageri for 560.000 kr.) anbefalede Kriminalforsorgen betinget dom med vilkår om samfundstjeneste og behandling, idet gerningsmanden var egnet hertil trods den systematiske karakter.

Som [Rigsadvokatmeddelelsen om samfundstjeneste](#) anfører, kan samfundstjeneste i vidt omfang anvendes ved berigelseskriminalitet, men der skal udvises **tilbageholdenhed** i sager, hvor kriminaliteten er udøvet over for et **særligt værgeløst offer**, fx ældre der udsættes for bedrageri.

Sagstype	Beløb	Straf	Instans
Dating-bedrageri (falsk livshistorie)	ca. 560.000 kr.	Betinget fængsel m. samfundstjeneste	Retten på Bornholm 2021
Systematisk bankbedrageri (20 forhold)	ca. 2,4 mio. kr.	2 år ubetinget fængsel	Østre Landsret 2018
Tillidsbaseret bedrageri (17 ofre)	ca. 2,3 mio. kr.	Ubetinget fængsel (§ 286, stk. 2)	Retten i Aalborg 2022
Callcenter-bedrageri mod ældre	ca. 15 mio. kr.	Ubetinget fængsel (lang straf)	Retten i Aarhus 2023

LOV

[Straffeloven § 285](#)
[Straffeloven § 286, stk. 2](#)

PRAKSIS

Landsretten · Betydelig fællesstraf og udvisning for omfattende bedrageri og databedrageri mod ældre borgere (ca. 42 forhold) 11.04.2025

Landsretten · Ubetinget fængsel for systematisk groft dokumentfalsk og bedrageri mod banker for millioner 18.06.2018

Byretten · Omfattende dom for databedrageri: Fire tiltalte idømt lange fængselsstraffe 15.12.2023

Byretten · Fængsel for bedrageri af særlig grov beskaffenhed og hvidvask i 18 forhold med samlet tab på 2,3 millioner kr. 14.09.2022

§ 4 Hvidvask og pengemuldyre i romance scam

Et centralt element i romance scam er pengestrømmenes håndtering. Svindleren opererer ofte fra udlandet og benytter mellemmand – "money mules" eller "pengemuldyre" – i Danmark til at modtage offerpenge og videresende dem. Disse mellemmand straffes for hvidvask efter [straffelovens § 290a](#).

En direkte romance scam-relateret hvidvasksag er [S-1520-24](#) (Vestre Landsret 2024), der involverede en love scam-sag, hvor en person blev dømt for hvidvask af ca. 220.000 kr. – penge der stammede fra et offers overførsler i forbindelse med et kærlighedsbedrageri. Sagen illustrerer, at:

- Mellemmænd, der modtager og videre sender offerpenge, kan straffes efter § 290a, selv om de ikke selv har opbygget den falske relation
- Hvidvask efter § 290a, stk. 1, har en strafferamme på op til 1 år og 6 måneder, men kan efter stk. 2 stige til 8 år ved grov beskaffenhed
- Uagtsomhed med hensyn til midlernes oprindelse kan i sig selv udløse strafansvar

Money mule-aktivitet kan desuden rammes af [straffelovens § 279a](#) (databedrageri), når mellemmanden anvender digitale betalingssystemer.

Den grænseoverskridende karakter af romance scam indebærer, at dansk politi ofte kun kan retsforfølge det danske led i kæden (pengemuldyret), mens den egentlige bagmand befinder sig i udlandet. Offerets tab kan i disse sager være langt større end det beløb, der kanaliseres gennem det danske mellemlid.

LOV

[Straffeloven § 279a](#)[Straffeloven § 290a](#)

PRAKSIS

Landsretten · Dom for hvidvask af 220.000 kr. efter bedrageri i forbindelse med "love scam"

28.10.2024

Dating-apps som middel til øvrig kriminalitet – grænsedragning til røveri og afpresning

Dating-apps og falske dating-profiler anvendes ikke kun til rent bedrageri, men også som indgangsvinkel til røveri, afpresning og vold. Disse sager belyser grænsedragningen mellem bedrageri (§ 279) og afpresning (§ 281) samt det strafferetlige spørgsmål om, hvornår en digital kontakt via datingplatforme etablerer en 'forudgående personlig relation'.

Dating-fælder med røveri og afpresning:

I [SS-7169/2021-FRB](#) (Retten på Frederiksberg 2022) oprettede fem unge personer en falsk profil på dating-appen Badoo under navnet "Navn 1" med billeder af en af de tiltalte, der udgav sig for at være en 14-årig pige. Mænd, der tog kontakt, blev lokket til en lejlighed, hvor de blev overfaldet, lænket til en radiator med håndjern, og udsat for grov vold, røveri, databedrageri og afpresning. Tre ofre blev berørt, og straffene var:

- Tiltalte 1: 4 år og 6 måneders fængsel
- Tiltalte 2: 4 års fængsel
- Tiltalte 3: 3 år og 9 måneders fængsel
- Tiltalte 4: 2 år og 6 måneders fængsel (delvis betinget)

Sagen illustrerer, at falske dating-profiler kan være middel til langt grovere kriminalitet end bedrageri, og at forholdene i sådanne sager typisk kumuleres (røveri, frihedsberøvelse, databedrageri og afpresning).

Sugardating og hjemmerøveri – Højesterets fortolkning af 'personlig relation':

I [42/2022](#) (Højesteret 2022, svarende til [U.2023.364H](#)) tog Højesteret stilling til, om kontakt via sugardating-hjemmesiden Sugardaters og efterfølgende Snapchat etablerede en 'forudgående personlig relation'

§ 7 Loverboy-metoden og menneskehandel via romantisk manipulation

En beslægtet kriminalitetsform er den såkaldte "loverboy-metode", hvor gerningsmanden opbygger en romantisk relation med det formål at udnytte ofret til prostitution, tvangsarbejde eller andre former for menneskehandel. Selv om loverboy-sager primært henføres under straffelovens § 262a (menneskehandel) snarere end § 279 (bedrageri), deler de det centrale kendetegn med romance scam: **systematisk manipulation af ofrets følelser med henblik på økonomisk udnyttelse**.

I [en sag om menneskehandel via loverboy-metoden](#) (Landsretten) blev gerningsmanden dømt for at have opbygget et romantisk forhold til ofret som middel til at udnytte hende til prostitution. Sagen illustrerer den glidende overgang mellem romance scam (økonomisk udnyttelse via bedrageri) og menneskehandel (personlig udnyttelse via tvang og manipulation).

For en nærmere behandling af kriminalitet rettet mod særligt sårbare ofre, herunder ældre og nyligt sørgende, henvises til [praksisoversigten om forbrydelser mod ældre og sårbare](#). For svindel der fremstår som investeringsrådgivning snarere end romantisk relation, se [praksisoversigten om investeringssvindel](#).

PRAKSIS Byretten · Menneskehandel og rufferi - rumænsk mand idømt fængsel og udvist med indrejseforbud for bestandigt 09.02.2024

§ 8 Omfanget af internetbedrageri i Danmark og anmeldelsestilbøjelighed

Justitsministeriets offerundersøgelse for 2024 viser, at 13 pct. af ofre for kriminalitet begået på internettet har været udsat for **kontaktbedrageri** – en kategori der omfatter romance scam. Omfanget af bedrageri ved køb af varer/ydelser på internettet er steget markant fra 1,0 pct. af befolkningen i 2018 til 1,8 pct. i 2023 (74.000-95.000 personer årligt).

Anmeldelsestilbøjeligheden er lav: i 2024 oplyste kun 28 pct. af ofre for internetbedrageri, at de havde anmeldt forholdet til politiet. Ved tab under 3.000 kr. anmelder kun 27 pct., mens 54 pct. anmelder ved tab over 3.000 kr. Mørketallet ved romance scam formodes at være endnu højere, da ofre ofte skammer sig over at have ladet sig bedrage af en falsk kæresteforhold.

Denne lave anmeldelsestilbøjelighed indebærer, at den retspraksis, der findes, kun afspejler en lille del af de faktisk begåede romance scams. Danske domstole har endnu ikke udviklet en særskilt og omfattende praksis specifikt for romance scam – de fleste sager subsumeres under de generelle bestemmelser om bedrageri eller hvidvask, og mange sager opklares aldrig, fordi gerningsmanden befinder sig i udlandet.

§ 9 Sammenfatning og centrale takeaways

Dansk retspraksis for romance scam er endnu relativt sparsom sammenlignet med mere veletablerede bedragerityper, men de eksisterende sager og det relevante lovgrundlag tegner et klart billede:

-

Subsumtion: Romance scam henføres under [straffelovens § 279](#) (bedrageri). Gerningsmanden fremkalder en vildfarelse om en romantisk relation og bestemmer derved ofret til pengeoverførsler.

- **Strafniveau:** Strafmålingen afhænger af det samlede beløb. Ved beløb under ca. 500.000 kr. kan betinget straf med samfundstjeneste komme i betragtning; ved højere beløb eller systematisk karakter henføres forholdet under § 286, stk. 2, med strafferamme op til 8 år.
- **Forsæt:** Skal bevises at foreligge ved den første overførsel. Løgne om falsk identitet, falske påskud for pengebehovet og manglende evne/vilje til tilbagebetaling er centrale bevistemaer.
- **Hvidvask:** Pengemuldyre i Danmark straffes efter § 290a, selv om de ikke selv har opbygget den falske relation.
- **Identitetsmisbrug:** Falske dating-profiler kan selvstændigt straffes efter § 264 e.
- **Sårbare ofre:** Udnyttelse af ældre, ensomme eller nyligt sørgende indgår som skærpende omstændighed.
- **Afpresning:** Når svindlen glider over i trusler (sextortion), aktualiseres § 281 om afpresning.
- **Anmeldelsesmørket:** Den lave anmeldelsestilbøjelighed ved internetkriminalitet – og den særlige skam forbundet med romance scam – indebærer, at praksis kun afspejler en brøkdel af de faktiske sager.

Da romance scam typisk involverer grænseoverskridende kriminalitet, hvor gerningsmanden opererer fra udlandet, er dansk retspraksis ofte begrænset til det danske led i kæden: pengemuldyret, den danske kontaktperson eller den danske gerningsmand, der udnytter et lokalt offer. Opbygningen af en mere systematisk dansk praksis vil formentlig kræve øget internationalt politisamarbejde og højere anmeldelsesrater.

LOV	Straffeloven § 264e	Straffeloven § 279	Straffeloven § 281	Straffeloven § 286, stk. 2
	Straffeloven § 290a			
PRAKSIS	Landsretten · Dom for hvidvask af 220.000 kr. efter bedrageri i forbindelse med "love scam"			28.10.2024
	Landsretten · Ubetinget fængsel for systematisk groft dokumentfalsk og bedrageri mod banker for millioner			18.06.2018
	Byretten · Fængsel for bedrageri af særlig grov beskaffenhed og hvidvask i 18 forhold med samlet tab på 2,3 millioner kr.			14.09.2022
	Byretten · Dom for røveri, vold, frihedsberøvelse og databedrageri efter dating-fælder			14.03.2022

REFERENCE Lovgrundlag

6 paragraffer

Straffeloven § 264e	Straffeloven § 279
Straffeloven § 281	Straffeloven § 285
Straffeloven § 286 stk. 2	Straffeloven § 290a

MATERIALE Citerede afgørelser

16 afgørelser

HØJESTERET · ØVERSTE INSTANS	2
21.10.2022	Højesterets afgørelse om forsøg på egentligt hjemmerøveri – Fortolkning af 'forudgående personlig relation' ved digital kontakt 42/2022

27.02.2018	IT-chef idømt 3 år og 6 måneders fængsel for omfattende bedrageri, dokumentfalsk og groft datahærværk mod to arbejdsgivere	Sag 219/2017
------------	--	--------------

LANDSRET TEN · ANKEINSTANS

8

11.04.2025	Betydelig fællesstraf og udvisning for omfattende bedrageri og databedrageri mod ældre borgere (ca. 42 forhold)	S-0009-25
04.12.2024	Bedrageri og Identitetsmisbrug: Ubetinget fængsel for salg af ikke-eksisterende varer på Facebook Marketplace	S-1647-24
28.10.2024	Dom for hvidvask af 220.000 kr. efter bedrageri i forbindelse med "love scam"	S-1520-24
14.02.2024	Stadfæstelse af anbringelsesdom for omfattende internetbedrageri og vidnetrusler trods påstand om tvang fra medbeboere	4761-5730
22.01.2021	Dom for systematisk databedrageri af særlig grov beskaffenhed – Hovedgerningsmand idømt 2 år og 3 måneders fængsel og frifundet for udvisning	AM2021.01.22V
26.08.2019	Fællesstraf på 60 dages fængsel for omfattende bedrageri og hærværk efter misligholdt betinget dom	S-181-19
18.06.2018	Ubetinget fængsel for systematisk groft dokumentfalsk og bedrageri mod banker for millioner	S-3263-16
01.11.2011	Dom for groft bedrageri og forsætlig hvidvask af midler for 12 millioner kroner	K01-1087/2011

BYRET TEN · FØRSTE INSTANS

6

10.07.2025	Omfattende sag om systematisk bedrageri, identitetsmisbrug og tyveri fører til fængselsstraffe	9965-11659
09.02.2024	Menneskehandel og rufferi - rumænsk mand idømt fængsel og udvist med indrejseforbud for bestandigt	S4-923/2024
15.12.2023	Omfattende dom for databedrageri: Fire tiltalte idømt lange fængselsstraffe	6497-7797
13.03.2023	Anbringelsesdom for omfattende internetbedrageri, vidnetrusler og forsøg på ulovlig tvang	4723-5689
14.09.2022	Fængsel for bedrageri af særlig grov beskaffenhed og hvidvask i 18 forhold med samlet tab på 2,3 millioner kr.	5-5139/2022
14.03.2022	Dom for røveri, vold, frihedsberøvelse og databedrageri efter dating-fælder	4463-5359