

PRAKSISOVERSIGT · SOCIALRET

Praksisoversigt over sygedagpenge – almene betingelser og beskæftigelseskrav

Beskæftigelseskrav, anmeldelsesfrister og bopæls-/eksportregler i Ankestyrelsens praksis

Version 2 Opdateret 15. jul. 2026 29 afgørelser · 1995-2023

[Læs online](#)

INTRODUKTION

Sygedagpenge kompenserer for indtægtstab under sygefravær, men er en betinget ydelse: ud over uarbejdsdygtighed på grund af egen sygdom skal en række almene betingelser være opfyldt – først og fremmest et beskæftigelseskrav, der dokumenterer tilknytning til arbejdsmarkedet. For lønmodtagere kræves 240 timers beskæftigelse inden for de seneste 6 afsluttede kalendermåneder over for kommunen (§ 32) og 8 ugers ansættelse med mindst 74 timers arbejde over for arbejdsgiveren (§ 30), mens selvstændige og ledige er underlagt særlige krav. Oversigten gennemgår beskæftigelseskravet, bopæls-, opholds- og eksportreglerne, anmeldelses- og anmodningsfristerne, satsfastsættelsen og deltidssygemelding, som de er udmøntet i sygedagpengeloven og navnlig i Ankestyrelsens principmeddelelser. Den nærmere vurdering af »fuldt uarbejdsdygtig«, revurdering og forlængelse, arbejdsgiverens refusion samt 120-sygedagsreglen behandles i selvstændige oversigter.

PRINCIPPER UDLEDT AF PRAKSIS

- 01** Beskæftigelseskravet over for kommunen kræver, at lønmodtageren er i beskæftigelse og har været beskæftiget i mindst 240 timer inden for de seneste 6 afsluttede kalendermåneder forud for første fraværsdag, fordelt med mindst 40 timer i mindst 5 af månederne (§ 32, stk. 1, nr. 1).
- 02** Beskæftigelseskravet skal være opfyldt på første fraværsdag, hvor lønmodtageren skal være i »aktuel beskæftigelse«; bliver man syg dagen efter, at ansættelsen er ophørt, er man ikke omfattet.
- 03** Timer som lønmodtager og som selvstændig erhvervsdrivende kan ikke lægges sammen – beskæftigelseskravet vurderes separat for hvert forhold (principmeddelelse 23-22).
- 04** For ledige opfyldes kravet kun, hvis personen faktisk står til rådighed for arbejdsmarkedet og er aktivt arbejdssøgende; passivt medlemskab af en a-kasse er ikke tilstrækkeligt (principmeddelelse 63-12 og 76-09).
- 05** Over for arbejdsgiveren kræves 8 ugers uafbrudt ansættelse og mindst 74 timers reelt udført arbejde; timekravet forlænges bagud, når der har været fravær uden pligtforsømmelse som sygdom eller ferie (principmeddelelse 29-23).

- 06** Selvstændige skal have udøvet virksomhed i mindst 6 af de seneste 12 måneder i mindst halvdelen af den normale overenskomstmæssige arbejdstid og har som udgangspunkt først ret fra første fraværsdag efter 2 ugers sygdom, medmindre der er tegnet frivillig sikring (§§ 41-42, 45).
- 07** Ret til sygedagpenge forudsætter lovligt ophold i Danmark, men personer omfattet af dansk social sikring efter EU-forordningen har ret uanset opholdssted; er man omfattet af et andet lands lovgivning, er dansk ret udelukket (§§ 3-5; principmeddelelse 3-13).
- 08** Anmodningsfristerne er præklusive: for sen anmodning giver først ret til sygedagpenge fra anmodningsdagen, medmindre hospitalsophold, ophold i udlandet eller andre særligt undskyldende forhold begrundet dispensation (§ 38, stk. 7-8).
- 09** En anmeldelsesfrist forlænges ikke, blot fordi den udløber på en søn- eller helligdag, når anmeldelse kan ske digitalt (principmeddelelse 26-13).
- 10** Ved delvis uarbejdsdygtighed kræves et ugentligt fravær på mindst 4 timer, som ved flere ansættelsesforhold opgøres ud fra lønmodtagerens samlede fravær fra arbejdsmarkedet (principmeddelelse 6-22).
- 11** Sygedagpenge til et ledigt medlem af en a-kasse udbetales med den sats, personen kunne have modtaget i arbejdsløshedsdagpenge, og kan ikke overstige dette beløb (§ 51; principmeddelelse D-21-08).
- 12** Retten til sygedagpenge ophører først, når kommunen har truffet afgørelse, og ophør kan ikke ske med tilbagevirkende kraft; uberettiget modtagne dagpenge kan dog kræves tilbagebetalt (principmeddelelse 61-18 og 53-18).
- 13** Standsning af sygedagpenge kræver forudgående partshøring og en fyldestgørende begrundelse efter forvaltningsloven (Folketingets Ombudsmand, FOB 2009 1-3).

§ 1 Retsgrundlaget: uarbejdsdygtighed og de almene rammebetingelser

Sygedagpenge udbetales som compensation for indtægtstab under sygefravær, men er en betinget ydelse.

[Sygedagpengeloven § 7, stk. 1](#) opstiller grundbetingelsen: personen skal være **uarbejdsdygtig på grund af egen sygdom**, hvilket afgøres ved en samlet vurdering af sygdommen og dens indvirkning på arbejdsevnen. Uarbejdsdygtigheden er en løbende betingelse – den ophører den dag, personen er helt eller delvis arbejdsdygtig, jf. [§ 7, stk. 5](#). Dette illustreres af Ankestyrelsens principmeddelelse [D-23-06](#), hvor kommunen kunne standse udbetalingen, da borgeren efter et opfølgingsmøde raskmeldte sig og overgik til arbejdsløshedsdagpenge.

Ud over uarbejdsdygtigheden gælder fire almene rammebetingelser:

- **Ophold** – retten er betinget af lovligt ophold her i landet, jf. [§ 3, stk. 1](#), med undtagelser for eksport ved bl.a. rekreative- og behandlingsophold og for personer omfattet af dansk social sikring efter EU-retten.
- **Beskatning** – den indkomst, der indgår i beregningsgrundlaget, skal som udgangspunkt kunne beskattes i Danmark, jf. [§ 4](#).

- **Lovvalg** – personer, der efter EF-forordning nr. 1408/71 (nu forordning (EF) nr. 883/2004) er omfattet af et andet lands sociale sikring, kan ikke opnå danske sygedagpenge, jf. § 5.
- **Beskæftigelseskrav** – der skal være dokumenteret en nærmere tilknytning til arbejdsmarkedet, jf. §§ 30, 32 og 42.

Kommunen udbetaler sygedagpengene, men arbejdsgiveren betaler i en arbejdsgiverperiode på 30 kalenderdage fra første fraværsdag, jf. § 6, stk. 1. Den nærmere vurdering af »fuldt uarbejdsdygtig« og den lægelige dokumentation behandles i [sygedagpenge – uarbejdsdygtighed](#), mens revurdering ved 22-ugers-tidspunktet og forlængelse efter § 27 behandles i [sygedagpenge – forlængelse og revurdering](#).

LOV

[Sygedagpengeloven § 3, stk. 1](#)[Sygedagpengeloven § 4](#)[Sygedagpengeloven § 5](#)[Sygedagpengeloven § 6, stk. 1](#)[Sygedagpengeloven § 7, stk. 1](#)

PRAKSIS **Ankestyrelsen** · Kommunen kunne standse sygedagpenge, når borgeren modtog A-kasse dagpenge og ikke var fuldt uarbejdsdygtig 01.01.2006

§ 2 **Beskæftigelseskravet over for kommunen – 240-timers-reglen (§ 32, stk. 1, nr. 1)**

Den centrale indgang til sygedagpenge fra kommunen er 240-timers-reglen. Efter § 32, stk. 1, nr. 1 har en lønmodtager ret til sygedagpenge, når vedkommende **er i beskæftigelse og har været beskæftiget i mindst 240 timer inden for de seneste 6 afsluttede kalendermåneder forud for første fraværsdag og i mindst 5 af disse måneder har været beskæftiget i mindst 40 timer i hver måned**. Kravet har til formål at sikre både en aktuel og en længerevarende tilknytning til arbejdsmarkedet.

Opgørelsen sker som udgangspunkt maskinelt på grundlag af indberetninger til indkomstregisteret, jf. § 32, stk. 2 og § 3 i [bekendtgørelse om opgørelse af beskæftigelseskrav og beregning af sygedagpenge m.v.](#) Kan kravet ikke opfyldes af beskæftigelsestimer alene, medregnes bl.a. timer med sygedagpenge, barselsdagpenge, arbejdsløshedsdagpenge, ferie med løn/feriegodtgørelse og udbetaling fra Lønmodtagernes Garantifond. Det er et krav, at lønmodtageren er i **aktuel beskæftigelse** på første fraværsdag; ifølge [Vejledning om beskæftigelseskravet for lønmodtagere](#) betyder det, at »en person som bliver syg dagen efter, at ansættelsen hos arbejdsgiveren er ophørt, ikke vil være omfattet af bestemmelsen«. Konstateres beskæftigelseskravet ikke opfyldt ud fra indkomstregisteret, skal kommunen partshøre borgeren, inden der gives afslag.

Ankestyrelsen har afgrænset, hvad der kan tælles med. I principmeddelelse [23-22](#) fastslog Beskæftigelsesudvalget, at timer som lønmodtager og som selvstændig ikke kan lægges sammen:

Der er ikke i sygedagpengeloven hjemmel til at lægge beskæftigelse på samme tid som henholdsvis lønmodtager og selvstændig erhvervsdrivende sammen. Du kan heller ikke få sygedagpenge for de timer, du arbejder som selvstændig erhvervsdrivende, alene fordi du opfylder beskæftigelseskravet som lønmodtager.

At medregnede »døde perioder« kan bære kravet, viser principmeddelelse [230-11](#): en kvinde, der sygemeldte sig umiddelbart efter endt barselorlov, opfyldte beskæftigelseskravet, fordi perioder med barselsdagpenge tæller med i opgørelsen. Omvendt aktualiseres kravet på ny, når et forløb afbrydes: holder en sygemeldt ferie uden aftale med kommunen, betragtes det som en raskmelding, og efterfølgende fravær er en **ny sygeperiode**, hvor beskæftigelseskravet igen skal være opfyldt, jf. principmeddelelse [72-19](#).

LOV	SygedagpengeLoven § 32, stk. 1, 2	SygedagpengeLoven § 33	
PRAKSIS	Ankestyrelsen · Sygedagpenge: Beskæftigelseskrav ved samtidig beskæftigelse som lønmodtager og selvstændig erhvervsdrivende		01.01.2022
	Ankestyrelsen · Sygedagpenge: Konsekvenser af uafalt ferie, beskæftigelseskrav og tidsbegrænsningen ved ny sygeperiode		01.01.2019
	Ankestyrelsen · Ret til sygedagpenge efter barselorlov: Opgørelse af beskæftigelseskrav og varighedsbegrænsning		01.01.2011

§ 3 Alternative indgange: ledige, dimittender, elever og fleksjobansatte (§ 32, stk. 1, nr. 2-5)

Ud over 240-timers-reglen kan beskæftigelseskravet opfyldes af fire andre grupper, jf. [§ 32, stk. 1, nr. 2-5](#): personer der – hvis uarbejdsdygtigheden ikke var indtrådt – ville have været berettiget til arbejdsløshedsdagpenge (nr. 2), nyuddannede der inden for den seneste måned har afsluttet en erhvervsmæssig uddannelse af mindst 18 måneders varighed (nr. 3), elever i lønnet praktik (nr. 4) og fleksjobansatte (nr. 5). Fleksjobansatte er reelt undtaget fra beskæftigelseskravet og altid sikret ret, hvis lovens øvrige betingelser er opfyldt.

For **ledige** er kernespørgsmålet, hvornår man »ville have været berettiget til arbejdsløshedsdagpenge«. Ankestyrelsen kræver reel rådighed, ikke blot medlemskab af en a-kasse. I principmeddelelse [63-12](#) blev det fastslået:

Vi vurderer, at for at beskæftigelseskravet i henhold til [§ 32, stk. 1, nr. 2] kan anses for opfyldt, kræves det, at pågældende står til rådighed for arbejdsmarkedet. Det forudsættes, at den pågældende er aktivt arbejdssøgende.

Samme linje følges i principmeddelelse [76-09](#), hvor en borger, der havde frameldt sig jobcentret og frasagt sig supplerende dagpenge før sygemeldingen, alene kunne få sygedagpenge på grundlag af den faktiske arbejdsindtægt – det var ikke nok, at hun i teorien kunne have været dagpengeberettiget. Og i principmeddelelse [228-10](#) fik en ledig afslag, fordi hendes dagpengeret var udløbet, så hun ikke ville have haft ret til arbejdsløshedsdagpenge, hvis hun ikke var blevet syg. En lønmodtager, der først i sygdomsforløbet bliver dagpengeberettiget medlem af en a-kasse, får dog ret til sygedagpenge fra det tidspunkt, jf. [§ 33, nr. 4](#).

LOV	SygedagpengeLoven § 32, stk. 1	SygedagpengeLoven § 33	
PRAKSIS	Ankestyrelsen · Sygedagpenge: Konsekvenser af uafalt ferie, beskæftigelseskrav og tidsbegrænsningen ved ny sygeperiode		01.01.2019
	Ankestyrelsen · Sygedagpenge: Beskæftigelseskrav for deltidsansat A-kassemedlem uden aktuel rådighed for arbejdsmarkedet		01.01.2012
	Ankestyrelsen · Sygedagpengeret for ledig: Beskæftigelseskravet ved manglende dagpengeret fra A-kasse		01.01.2010
	Ankestyrelsen · Beregning af sygedagpenge: Kun arbejdsindtægt ved framelding fra jobcentret før sygemelding		01.01.2009

§ 4 Arbejdsgiverperioden og beskæftigelseskravet over for arbejdsgiveren (§ 30)

En lønmodtager, der ikke får fuld løn under sygdom, har ret til sygedagpenge fra arbejdsgiveren i de første 30 kalenderdage (arbejdsgiverperioden), jf. § 30, stk. 1. Retten er betinget af et selvstændigt beskæftigelseskrav: lønmodtageren skal på første fraværsdag have været **ansat uafbrudt i de seneste 8 uger** hos arbejdsgiveren og i denne periode have været **beskæftiget i mindst 74 timer**, jf. § 30, stk. 2. Opfylder lønmodtageren kun beskæftigelseskravet over for kommunen – ikke over for arbejdsgiveren – udbetaler kommunen sygedagpengene fra første fraværsdag.

Ankestyrelsen har præciseret opgørelsen ved fornyet sygefravær. I principmeddelelse 29-23 fastslås, at kravet om 8 ugers ansættelse ikke forlænges, men at perioden for at finde de 74 timers **reelt udførte arbejde** forlænges bagud, når der har været fravær uden pligtforsømmelse:

Ved vurderingen af, om lønmodtageren har været beskæftiget i mindst 74 timer hos arbejdsgiveren, vil dage, hvor lønmodtageren er fraværende uden, at det er pligtforsømmelse, medføre, at der sker forlængelse ud over de seneste otte uger før sygefraværet. Fravær uden pligtforsømmelse kunne være sygdom og ferie.

Kun timer med reelt udført arbejde tæller – løn under sygdom eller ferie må ikke medregnes i de 74 timer. For **løsarbejdere** (ansatte fra gang til gang) gælder et særligt beskæftigelseskrav efter § 30, stk. 4. Principmeddelelse 18-20 fastslår, at en løsarbejder, der også opfylder beskæftigelseskravet over for kommunen, kan få sygedagpenge fra kommunen for de dage i arbejdsgiverperioden, hvor der ikke var planlagte vagter:

En løsarbejder har ret til sygedagpenge fra kommunen i de første 30 kalenderdage fra første fraværsdag (arbejdsgiverperioden), når pågældende opfylder beskæftigelseskravet i forhold til kommunen og ikke modtager løn under sygdom eller sygedagpenge fra sin arbejdsgiver for samme periode.

Arbejdsgiverperioden på 30 kalenderdage forlænges ikke, selv om der forekommer søgnehellidage, fridage eller arbejdsconflikt, jf. § 30, stk. 1. Arbejdsgiverens refusionsret og §56-aftaler behandles i [sygedagpenge – arbejdsgiverens refusion](#).

LOV

Sygedagpengeloven § 6, stk. 1

Sygedagpengeloven § 30, stk. 1, 2, 4

PRAKSIS

Ankestyrelsen · Principiel afklaring af beskæftigelseskravet (8 uger/74 timer) ved fornyet sygefravær 01.01.2023

Ankestyrelsen · Sygedagpenge til løsarbejdere: Kommunens betalingsforpligtelse for dage uden planlagte vagter i arbejdsgiverperioden 01.01.2020

§ 5 Selvstændige erhvervsdrivende (§§ 41-42, 45-46)

For selvstændige er reglerne bygget anderledes op. Efter § 41 indtræder retten til sygedagpenge fra kommunen som udgangspunkt først fra første fraværsdag **efter 2 ugers sygdom**, medmindre der er tegnet en frivillig sygedagpengeforsikring, der giver ret fra første eller tredje fraværsdag, jf. § 45. Beskæftigelseskravet fremgår af § 42, stk. 1: der skal inden for de seneste 12 måneder have været udøvet selvstændig virksomhed i **mindst 6 måneder** – heraf den seneste måned forud for fraværet – og virksomheden skal have været udøvet i **mindst halvdelen af den normale overenskomstmæssige ugentlige arbejdstid**. Har virksomheden været drevet i mindre end 6 måneder, medregnes forudgående lønmodtagerbeskæftigelse.

Ankestyrelsen har vurderet opfyldelsen konkret. I principmeddelelse 126-11 var beskæftigelseskravet opfyldt for en selvstændig med tilskud på fleksjoblignende vilkår, uanset at arbejdsvevnen var nedsat, idet det er »uden betydning, om den nedsatte arbejdsvevne ytrer sig ved færre arbejdstimer eller ved nedsat tempo«. Grænsen

mellem arbejdsdygtighed og uarbejdsdygtighed for selvstændige belyses af principmeddelelse [D-2-04](#), hvor en daglig annonceret åbningstid på 8½ time uden andre ansatte udelukkede både hel og delvis uarbejdsdygtighed.

Beregningsgrundlaget for selvstændige fastlægges efter [§ 46](#) og bekendtgørelsen på grundlag af arbejdsfortjenesten i virksomheden. Principmeddelelse [D-29-08](#) fastslår, at beregningen som udgangspunkt sker på grundlag af den seneste årsopgørelse, og at et eventuelt medlemskab af en a-kasse for selvstændige er uden betydning for beregningen. De skattemæssige forhold slår igennem: i principmeddelelse [D-35-05](#) var beregningsgrundlaget nul, fordi ægtefællens underskud var overført og modregnet efter skattereglerne, og der var uden frivillig forsikring ikke hjemmel til at korrigere for den skattemæssige overførsel.

LOV

[SygedagpengeLoven § 41](#)
[SygedagpengeLoven § 42, stk. 1](#)
[SygedagpengeLoven § 45](#)
[SygedagpengeLoven § 46](#)

PRAKSIS	Ankestyrelsen · Selvstændig med tilskud på fleksjoblignende vilkår: Ret til sygedagpenge og opfyldelse af beskæftigelseskravet	01.01.2011
	Ankestyrelsen · Beregning af sygedagpenge for selvstændige erhvervsdrivende på grundlag af seneste årsopgørelse	01.01.2008
	Ankestyrelsen · Beregning af dagpenge for selvstændige: Overført underskud fra ægtefælle annullerer beregningsgrundlaget	01.01.2005
	Ankestyrelsen · Uarbejdsdygtighed for selvstændige: Betydning af lange åbningstider for retten til sygedagpenge	01.01.2004

§ 6 Bopæl, ophold og eksport af sygedagpenge (§§ 3-5)

Retten til sygedagpenge er som udgangspunkt betinget af **lovligt ophold her i landet**, jf. [§ 3, stk. 1](#). Loven opregner dog undtagelser, hvor sygedagpenge kan eksporteres under ophold i udlandet – bl.a. lægeligt anbefalet rekreationsophold med fast lægetilsyn, sygebehandling godkendt af en sygehusmyndighed, helbredsbebetiget udsat hjemrejse fra ferieophold og udsendelse af en dansk arbejdsgiver i højst 1 år, jf. [§ 3, stk. 2](#). Tilsvarende skal beregningsindkomsten kunne beskattes i Danmark, jf. [§ 4](#).

EU-retten fortrænger de rent nationale opholdsbetingelser. Personer, der efter EF-forordning nr. 1408/71 (nu forordning (EF) nr. 883/2004) er omfattet af dansk social sikring, har ret til sygedagpenge, selv om de ikke har ophold her i landet, jf. [§ 3, stk. 3](#) og [§ 4, stk. 3](#). Dette er slået fast i principmeddelelse [D-4-97](#), hvor en lønmodtager, der blev syg under et EDB-kursus i Italien, ikke kunne mødes med det nationale krav om dokumentation for helbredsbebetiget udsat hjemrejse:

de nationale bestemmelser om sygdom under ferieophold [gælder] ikke for personer, der er omfattet af EF-reglerne om social sikring.

Modstykket følger af [§ 5](#): en person med ophold og skattepligtig indtægt i Danmark har ikke ret til danske sygedagpenge, så længe vedkommende efter EU-reglerne er omfattet af en anden medlemsstats lovgivning. Principmeddelelse [3-13](#) fastslår, at en person, der bliver syg under beskæftigelse i et andet EU-land og vender tilbage til Danmark, forbliver omfattet af det andet lands lovgivning under den fortsatte sygeperiode:

En person, som er vendt tilbage til Danmark efter beskæftigelse/sygemelding under beskæftigelsen i et andet EU/EØS-land, er under sin fortsatte sygeperiode omfattet af sygedagpengelovgivningen i det andet EU/EØS-land.

Først ved en ny, ikke-relateret sygeperiode bliver personen omfattet af dansk sygedagpengelovgivning, forudsat at lovens øvrige betingelser er opfyldt.

LOV	Sygedagpengeloven § 3, stk. 1, 2	Sygedagpengeloven § 4	Sygedagpengeloven § 5
PRAKSIS	Ankestyrelsen · Ret til sygedagpenge efter EU-regler: Lovvalg ved sygdom opstået under beskæftigelse i et andet EU/EØS-land 01.01.2013 Ankestyrelsen · Sygedagpenge i udlandet: EF-regler om social sikring går forud for nationale krav om udsat hjemrejse 01.01.1997		

Anmeldelse og anmodning – frister, digitalisering og dispensation (§§ 38, 40, 43)

Retten til sygedagpenge forudsætter rettidig anmodning. Reglerne er digitaliseret: arbejdsgiveren anmelder sygefraværet til handlekommunen via Nemrefusion, jf. [§ 40](#), hvorefter kommunen sender lønmodtageren et underretningsbrev. Lønmodtageren skal derefter **anmode om sygedagpenge senest 8 dage efter kommunens afsendelse af underretningsbrevet**, jf. [§ 38, stk. 1](#), ved digital selvbetjening. En person, der ikke er i aktuel beskæftigelse og ikke er dagpengeberettiget ledigt medlem af en a-kasse, skal anmode senest **1 uge efter første fraværsdag**, jf. [§ 38, stk. 4](#). Selvstændige skal anmelde sygefravær senest 3 uger efter første fraværsdag, jf. [§ 43, stk. 1](#).

Fristerne er præklusive: indgives anmodningen for sent, har personen først ret til sygedagpenge fra den dag, hvor anmodningen modtages, jf. [§ 38, stk. 7](#). Kommunen kan dog dispensere og udbetale for tiden før anmodningsdagen, når hospitalsophold, ophold i udlandet eller **andre særligt undskyldende forhold** har hindret rettidig anmodning – men fristen kan ikke fraviges, når anmodningen er indgivet mere end 6 måneder efter sygdommens indtræden, jf. [§ 38, stk. 8](#).

Ankestyrelsens praksis om anmeldelse (afsagt under de tidligere frister, men med fortsat gyldige principper) er restriktiv. I principmeddelelse [26-13](#) blev en anmeldelse, hvis frist udløb 2. juledag, anset for for sen:

Vi har lagt vægt på, at der hverken i § 40 eller i § 59 i sygedagpengeloven eller i forarbejderne hertil er hjemmel til at forlænge fristen for anmeldelse til førstkommande hverdag, når fristen udløber på en søn- og helligdag.

Da den digitale løsning er tilgængelig døgnet rundt, udgør kommunens lukning på en helligdag ikke en særlig omstændighed. I principmeddelelse [124-11](#) var anmeldelse på en forkert blanket (DP 333) ikke rettidig anmeldelse, og tekniske problemer på Virk.dk begrundede ikke dispensation, da arbejdsgiveren bar ansvaret for rettidigheden. Dispensation blev derimod givet i principmeddelelse [D-17-99](#), hvor en forsikret arbejdsgivers manglende orientering om en forkortet frist udgjorde en særlig omstændighed, der berettigede til at se bort fra fristoverskridelsen. Efter [Vejledning om sygedagpenge § 38](#) kan kommunen i særlige tilfælde – fx ved mange hyppige sygemeldinger – kræve, at lønmodtageren anmelder allerede på første fraværsdag.

LOV	Sygedagpengeloven § 38, stk. 1, 7, 8	Sygedagpengeloven § 40
	Sygedagpengeloven § 43, stk. 1	
PRAKSIS	Ankestyrelsen · Arbejdsgivers anmeldelsesfrist for sygefravær: Fristen for digital anmeldelse forlænges ikke ved helligdage 01.01.2013 Ankestyrelsen · Arbejdsgivers anmeldelse af sygefravær: Forkert blanket (dp 333) opfylder ikke kravet om rettidig anmeldelse for sygedagpengerefusion 01.01.2011	

Ankestyrelsen · Dispensation fra anmeldelsesfrist: Forsikret arbejdsgiver havde ret til refusion, da manglende orientering om regelændring udgjorde særlige omstændigheder 01.01.1999

§ 8 Satsfastsættelse og beregning (§§ 46-47, 50-51)

Sygedagpenge til lønmodtagere beregnes efter § 47, stk. 1 på grundlag af det ugentlige timetal under sygefraværet og den **gennemsnitlige timefortjeneste i de seneste 3 afsluttede kalendermåneder** forud for første fraværsdag, opgjort via indkomstregisteret og efter fradrag af arbejdsmarkedsbidrag. Der gælder et maksimum for den ugentlige sygedagpengesats, der reguleres årligt, jf. § 50; overstiger arbejdsgiverens løn under sygdom de beregnede sygedagpenge, falder sygedagpengene fra arbejdsgiveren bort, mens en lavere løn suppleres op.

For **ledige** fastsættes satsen særskilt efter § 51, stk. 1: sygedagpengene udbetales med den sats, personen på første dag med ret til sygedagpenge kunne have modtaget i arbejdsløshedsdagpenge, hvis vedkommende ikke havde været syg. Dette loft er absolut, jf. principmeddelelse **D-21-08**:

Det fremgik direkte af loven, at sygedagpenge til et ledigt medlem af en anerkendt arbejdsløshedskasse udgjorde samme beløb, som personen kunne modtage i arbejdsløshedsdagpenge, hvis den pågældende ikke havde været syg.

Sygedagpengene kunne derfor ikke overstige de arbejdsløshedsdagpenge, der allerede var nedsat på grund af modregning af en tjenestemandspension. Beregningsgrundlaget skal afspejle den faktiske arbejdstid. I principmeddelelse **D-22-95** skulle dage, hvor en eksportchauffør mod garantibetaling stod til rådighed, medregnes i beregningsperioden:

Frihed, hvor chaufføren mod garantibetaling var forpligtet til at stå til rådighed for arbejdsgiveren og med kort varsel kunne beordres i arbejde, skulle således medregnes i 4-ugers perioden.

Ved varierende arbejdstid beregnes på grundlag af gennemsnittet, og ledighedstimer med a-dagpenge indgår, jf. principmeddelelse **D-8-05**. At arbejdsgiverens betaling i arbejdsgiverperioden alene er en kompensation for mistet løn – og ikke omfatter arbejdsfrie søgnehellidage – fremgår af principmeddelelse **D-13-00**, som blev stadfæstet af Østre Landsret.

LOV	SygedagpengeLoven § 46	SygedagpengeLoven § 47, stk. 1	SygedagpengeLoven § 50, stk. 1
	SygedagpengeLoven § 51, stk. 1		
PRAKSIS	Ankestyrelsen · Beregningsgrundlag for sygedagpenge: Sygedagpenge kan ikke overstige nedsatte arbejdsløshedsdagpenge 01.01.2008		
	Ankestyrelsen · Beregning af sygedagpenge til lønmodtager i midlertidig ansættelse med varierende arbejdstid og supplerende A-kasse dagpenge 01.01.2005		
	Ankestyrelsen · Arbejdsgivers udbetaling af sygedagpenge på søgnehellidage uden indtægtstab 01.01.2000		
	Ankestyrelsen · Beregning af sygedagpenge for eksportchauffører: Rådighedsforpligtelse tæller med i arbejdstiden 01.01.1995		

§ 9 Deltidssygemelding og delvis uarbejdsdygtighed – 4-timers-kravet (§ 7, stk. 2)

En lønmodtager er delvis uarbejdsdygtig, når vedkommende kun kan udføre arbejdet delvis, eller når lægeforeskrevne behandlinger medfører delvist fravær. Det er en betingelse, at fraværet er på **mindst 4 timer pr. uge**, jf. § 7, stk. 2 (kravet gælder ikke fleksjobansatte på ny ordning). Ved delvis uarbejdsdygtighed udbetales nedsatte sygedagpenge med samme beløb pr. fraværstime som ved fuldt fravær, jf. § 53, stk. 1.

Ankestyrelsen har fortolket 4-timers-kravet ud fra lovens formål om at kompensere den sygemeldte. Ved **flere ansættelsesforhold** opgøres fraværet samlet, jf. principmeddelelse 6-22:

Når en lønmodtager har flere ansættelsesforhold, skal der ved vurderingen af, om lønmodtageren har et fravær på mindst fire timer ugentligt, tages udgangspunkt i det samlede fravær fra arbejdsmarkedet.

For fleksjobansatte på gammel ordning skal fraværet derimod måles mod den **reelle** arbejdstid, ikke den tid, der aflønnes for, jf. principmeddelelse 24-22, hvor beregningen ud fra 37 timer ellers ville gøre firetimersreglen »illusorisk«.

Vurderingen af, om en lønmodtager fortsat er delvis uarbejdsdygtig efter at have genoptaget deltidsarbejde, afhænger af rådigheden for hele arbejdsmarkedet. I principmeddelelse D-30-05 var en blomsterbinder, der genoptog sit deltidsarbejde på 15 timer fuldt ud, fortsat delvis uarbejdsdygtig, fordi hun før sygemeldingen modtog supplerende dagpenge og dermed normalt stod til rådighed for fuldtidsarbejde:

Ankestyrelsen fandt, at ansøgeren ikke kunne betragtes som fuld arbejdsdygtig ved genopstarten af sit deltidsarbejde som blomsterbinder, men måtte betragtes som delvis uarbejdsdygtig uanset, at deltidsarbejdet var genoptaget fuldt ud, svarende til 15 timer ugentligt.

Ved fast turnus med skiftende ugentlig arbejdstid opgøres fraværet ud fra de timer, lønmodtageren konkret skulle have arbejdet i den pågældende uge, jf. principmeddelelse D-4-06.

LOV	SygedagpengeLoven § 7, stk. 2	SygedagpengeLoven § 53, stk. 1
PRAKSIS	Ankestyrelsen · Sygedagpenge: Vurdering af 4-timers fraværskravet ved flere ansættelsesforhold	01.01.2022
	Ankestyrelsen · Sygedagpenge: Beregning af mindst 4 timers fravær for fleksjobansatte på gammel ordning	01.01.2022
	Ankestyrelsen · Nedsatte dagpenge ved delvis genoptagelse af arbejde under fast turnusplan	01.01.2006
	Ankestyrelsen · Ret til nedsatte sygedagpenge ved genoptagelse af deltidsarbejde kombineret med supplerende arbejdsløshedsdagpenge	01.01.2005

§ 10 Ophør, kommunens afgørelse og de forvaltningsretlige garantier

Sygedagpengene ophører den dag, hvor lønmodtageren er helt eller delvis arbejdsdygtig – uanset om vedkommende genoptager arbejdet eller raskmelder sig – eller når helbredstilstanden er stationær og kommunen efter en individuel vurdering skønner, at borgeren ikke er berettiget til fx fleksjob eller førtidspension, jf. § 7, stk. 5. Ophøret forudsætter imidlertid en afgørelse. Principmeddelelse 61-18 (der følger op på Østre Landsrets dom af 4. maj 2018) fastslår:

Når borger raskmelder sig eller genoptager sit arbejde i hidtidigt omfang, ophører udbetalingen af sygedagpenge. Hvis kommunen i en sådan situation træffer en afgørelse, ophører retten til sygedagpenge fra det tidspunkt, hvor afgørelsen er truffet.

Afgørelse om ophør kan ikke træffes med tilbagevirkende kraft, men dagpenge modtaget mod bedre vidende efter en raskmelding kan kræves tilbagebetalt. Fordi arbejdsgiverens refusionsret er afledt af lønmodtagerens ret, bortfalder refusionen samtidig, jf. principmeddelelse [53-18](#). At kommunen skal foretage en **selvstændig, konkret vurdering** af uarbejdsdygtigheden – og ikke blot læne sig op ad a-kassens rådighedsvurdering – følger af principmeddelelse [177-12](#).

Afgørelser om ophør og standsning af sygedagpenge er indgribende og underlagt forvaltningsrettens garantiforskrifter. Folketingets Ombudsmand har i [FOB 2009 1-3](#) fastslået, at en borger skal partshøres, *inden* der træffes afgørelse om at stoppe udbetalingen, og at der ikke er hjemmel til generelt at fravige forvaltningslovens § 19 om forudgående partshøring i sygedagpengesager. I sagen om [begrundelse og lægelige oplysninger](#) kritiserede ombudsmanden, at en afgørelse om, at borgeren ikke var fuldt uarbejdsdygtig, ikke redegjorde for, hvad den ændrede lægelige vurdering byggede på, jf. begrundelseskravet i forvaltningslovens § 24. Kravene til notatpligt og partshøring ved tilbagekaldelse af en forlængelsesafgørelse er behandlet i [FOB-sagen om tilbagekaldelse af forlængelse](#). En vedtaget ændring af [§ 7, stk. 5](#) – hvorefter henvisningen til revalidering og ressourceforløb udgår – træder i kraft 1. februar 2026, jf. [lov nr. 1750 af 29. december 2025](#). Opsigelse efter 120 sygedage behandles i [120-sygedagsreglen](#).

LOV	Forvaltningsloven § 19, stk. 1	Forvaltningsloven § 24	Sygedagpengeloven § 7, stk. 5
PRAKSIS	Ankestyrelsen · Sygedagpengeophør ved raskmelding: Tilbagebetaling for perioden frem til kommunens afgørelse 01.01.2018 Ankestyrelsen · Arbejdsgivers refusion af sygedagpenge: Betydningen af afledt ret og forbud mod tilbagevirkende kraft 01.01.2018 Ankestyrelsen · Sygedagpenge - betydningen af raskmelding og udbetaling af arbejdsløshedsdagpenge 31.12.2011		

§ 11 Historik: skærpelsen af beskæftigelseskravet 2006-2015

Beskæftigelseskravet i [§ 32](#) har været skærpet ad flere omgange, hvilket er væsentligt at holde sig for øje ved læsning af ældre principmeddelelser. Ved den oprindelige sygedagpengelov fra 2005 (i kraft 3. juli 2006) videreførtes reglen om, at en lønmodtager havde ret til sygedagpenge fra kommunen, hvis vedkommende havde været **tilknyttet arbejdsmarkedet uafbrudt i de seneste 13 uger** før sygefraværet og i denne periode havde været beskæftiget i **mindst 120 timer**. Forarbejderne beskrev bestemmelsen som en videreførelse af den daværende dagpengelovs § 4, stk. 1.

Ved en ændringslov fra december 2010 (i kraft 2. juli 2012) – »Ændring af beskæftigelseskravet, afskaffelse af ret til sygedagpenge på søgnehellidage m.v.« – blev kravet **skærpet fra 13 uger/120 timer til 26 uger/240 timer**. Forarbejderne udtrykte formålet klart:

Efter forslaget skal dette beskæftigelseskrav udvides, således at det fremover bliver et krav, at lønmodtageren skal have været tilknyttet arbejdsmarkedet uafbrudt i de seneste 26 uger før sygdommens indtræden og i denne periode har været beskæftiget i mindst 240 timer.

Med den nye sygedagpengemodell fra 2014 (i kraft 5. januar 2015) fik bestemmelsen sin nuværende affattelse: kravet om **240 timer inden for de seneste 6 afsluttede kalendermåneder** med mindst 40 timer i mindst 5 af månederne, hvor opgørelsen nu sker på grundlag af **indkomstregisteret**. Timekravet (240 timer) er dermed bevaret, men opgørelsesperioden og -metoden blev ændret. Senere ændringer har været konsekvensrettelser – bl.a. ophævelsen i 2020 af det tidligere nr. 3 om midlertidig arbejdsmarkedsydelse, efter at ordningen var

udfaset, og løbende tilpasninger af, hvilke perioder med tabt arbejdsfortjeneste og plejevederlag der ses bort fra ved vurderingen, jf. § 32, stk. 3. Ved anvendelse af praksis fra før 2015 må man derfor være opmærksom på, at »13 uger/120 timer« er afløst af den nuværende 240-timers-regel.

LOV

SygedagpengeLoven § 32, stk. 1, 3

REFERENCE Lovgrundlag

6 paragraffer

SygedagpengeLoven § 3	stk. 1	SygedagpengeLoven § 7	stk. 1
SygedagpengeLoven § 30	stk. 2	SygedagpengeLoven § 32	stk. 1
SygedagpengeLoven § 38		SygedagpengeLoven § 42	stk. 1

MATERIALE Citerede afgørelser

29 afgørelser

ANKESTYRELSEN · NÆVN / KLAGEINSTANS

29

01.01.2023	Principiell afklaring af beskæftigelseskravet (8 uger/74 timer) ved fornyet sygefravær	29-23
01.01.2022	Sygedagpenge: Beregning af mindst 4 timers fravær for fleksjobansatte på gammel ordning	24-22
01.01.2022	Sygedagpenge: Vurdering af 4-timers fraværskravet ved flere ansættelsesforhold	6-22
01.01.2022	Sygedagpenge: Beskæftigelseskrav ved samtidig beskæftigelse som lønmodtager og selvstændig erhvervsdrivende	23-22
01.01.2020	Sygedagpenge til løsarbejdere: Kommunens betalingsforpligtelse for dage uden planlagte vagter i arbejdsgiverperioden	18-20
01.01.2019	Sygedagpenge: Konsekvenser af uaftalt ferie, beskæftigelseskrav og tidsbegrænsningen ved ny sygeperiode	72-19
01.01.2018	Sygedagpengeophør ved raskmelding: Tilbagebetaling for perioden frem til kommunens afgørelse	61-18
01.01.2018	Arbejdsgivers refusion af sygedagpenge: Betydningen af afledt ret og forbud mod tilbagevirkende kraft	53-18
01.01.2013	Arbejdsgivers anmeldelsesfrist for sygefravær: Fristen for digital anmeldelse forlænges ikke ved helligdage	26-13
01.01.2013	Ret til sygedagpenge efter EU-regler: Lovvalg ved sygdom opstået under beskæftigelse i et andet EU/EØS-land	3-13
01.01.2012	Sygedagpenge: Beskæftigelseskrav for deltidsansat A-kassemedlem uden aktuel rådighed for arbejdsmarkedet	63-12
31.12.2011	Sygedagpenge - betydningen af raskmelding og udbetaling af arbejdsløshedsdagpenge	177-12

01.01.2011	Ret til sygedagpenge efter barselorlov: Opgørelse af beskæftigelseskrav og varighedsbegrænsning	230-11
01.01.2011	Arbejdsgivers anmeldelse af sygefravær: Forkert blanket (dp 333) opfylder ikke kravet om rettidig anmeldelse for sygedagpengerefusion	124-11
01.01.2011	Selvstændig med tilskud på fleksjoblignende vilkår: Ret til sygedagpenge og opfyldelse af beskæftigelseskravet	126-11
01.01.2010	Sygedagpengeret for ledig: Beskæftigelseskravet ved manglende dagpengeret fra A-kasse	228-10
01.01.2009	Beregning af sygedagpenge: Kun arbejdsindtægt ved framelding fra jobcentret før sygemelding	76-09
01.01.2008	Beregning af sygedagpenge for selvstændige erhvervsdrivende på grundlag af seneste årsopgørelse	D-29-08
01.01.2008	Beregningsgrundlag for sygedagpenge: Sygedagpenge kan ikke overstige nedsatte arbejdsløshedsdagpenge	D-21-08
01.01.2006	Nedsatte dagpenge ved delvis genoptagelse af arbejde under fast turnusplan	D-4-06
01.01.2006	Kommunen kunne standse sygedagpenge, når borgeren modtog A-kasse dagpenge og ikke var fuldt uarbejdsdygtig	D-23-06
01.01.2005	Beregning af sygedagpenge til lønmodtager i midlertidig ansættelse med varierende arbejdstid og supplerende A-kasse dagpenge	D-8-05
01.01.2005	Ret til nedsatte sygedagpenge ved genoptagelse af deltidsarbejde kombineret med supplerende arbejdsløshedsdagpenge	D-30-05
01.01.2005	Beregning af dagpenge for selvstændige: Overført underskud fra ægtefælle annullerer beregningsgrundlaget	D-35-05
01.01.2004	Uarbejdsdygtighed for selvstændige: Betydning af lange åbningstider for retten til sygedagpenge	D-2-04
01.01.2000	Arbejdsgivers udbetaling af sygedagpenge på søgnehellidage uden indtægtstab	D-13-00
01.01.1999	Dispensation fra anmeldelsesfrist: Forsikret arbejdsgiver havde ret til refusion, da manglende orientering om regelændring udgjorde særlige omstændigheder	D-17-99
01.01.1997	Sygedagpenge i udlandet: EF-regler om social sikring går forud for nationale krav om udsat hjemrejse	D-4-97
01.01.1995	Beregning af sygedagpenge for eksportchauffører: Rådighedsforpligtelse tæller med i arbejdstiden	D-22-95