

PRAKSISOVERSIGT · STRAFFERET

Praksisoversigt over voldtægt

Strafudmåling og gerningsindhold efter samtykkereformen

Version 2 · Opdateret 26. jun. 2026 · 5 afgørelser · 2022-2026

[Læs online](#)

INTRODUKTION

Voldtægt efter straffeloven § 216 er en af de alvorligste personfarlige forbrydelser i dansk strafferet. Bestemmelsen blev grundlæggende ændret ved samtykkereformen (lov nr. 2208 af 29. december 2020), der pr. 1. januar 2021 omdefinerede gerningsindholdet fra tvang/trusler til samleje uden samtykke. Strafniveauerne er graduerede efter forholdets grovhed – fra ca. 1 år og 2 måneder for mildere passivitetssituationer til 2½–3 år for de groveste tilfælde uden tvangsmidler og 3½ år for voldtægt ved vold/trusler (fra februar 2026 skærpet med 50 %). Højesteret har i en række principielle afgørelser efter 2021 fastlagt praksis for den nye bestemmelse, herunder graduering af strafniveauet, forsætskrav til samtykke og tortgodtgørelsesniveauer.

PRINCIPPER UDLEDT AF PRAKSIS

- 01 Samleje uden samtykke er voldtægt efter § 216, stk. 1, uanset om der er anvendt vold, trusler eller tvang – samtykke skal gives frivilligt og være udtryk for den pågældendes frie vilje.
- 02 Samtykke kan komme til udtryk gennem ord eller handling – der stilles ikke krav om, at samtykke skal være udtrykt direkte eller på nogen bestemt måde.
- 03 Passivitet fra forurettedes side er som udgangspunkt ikke udtryk for samtykke – navnlig ikke hvis passiviteten skyldes en ubevidst frygtbetinget tilstand ("frysningsreaktion").
- 04 I de groveste tilfælde af nykriminaliseret voldtægt (samleje under intimiderende omstændigheder) er udgangspunktet fængsel i 2 år og 6 måneder til op mod 3 år for et enkeltstående fuldbyrdet forhold.
- 05 I mildere tilfælde (visse passivitetssituationer, der kan sidestilles med hjælpeløs tilstand) er udgangspunktet fængsel i 1 år og 2 måneder.
- 06 For voldtægt ved vold eller trussel om vold er udgangspunktet fængsel i 2½–3 år (ikke-overfaldsvoldtægt) til 3½ år (overfaldsvoldtægt) – fra 15. februar 2026 forhøjet med 50 % til ca. 3¾–5¼ år.
- 07 Samleje med barn under 12 år straffes med udgangspunkt i fængsel i 3 år og 6 måneder efter § 216, stk. 2.

- 08** Den skærpede strafferamme i § 216, stk. 3 (op til 12 år) kan anvendes ved en helhedsvurdering af ydmygende, nedværdigende omstændigheder – selv uden grov vold – jf. Højesterets dom af 20. marts 2024.
- 09** Forsæt til manglende samtykke kræves – gerningsmanden skal have haft forsæt til, at den forurettede ikke samtykkede; uagtsom voldtægt er ikke strafbar.
- 10** Tortgodtgørelsen for voldtægt ved udnyttelse af hjælpeløs tilstand udgør ca. 35.000 kr., mens udgangspunktet for voldtægt ved vold/trusler er ca. 100.000 kr., jf. Højesterets dom i UfR 2022.1830.
- 11** Tilsnigelse af samleje (§ 216, stk. 1, 2. pkt.) er fra juni 2023 sidestillet med voldtægt, og strafniveauet er fordoblet i forhold til den ophævede § 221.
- 12** Det anses ikke for en formildende omstændighed, at en voldtægt er begået i forbindelse med socialt samvær eller i et parforhold.

§ 1 Gældende lovtekst og bestemmelsens opbygning

[Straffeloven § 216](#) er opbygget i fem stykker, der tilsammen dækker voldtægtens gerningsindhold, skærpselsgrunde og strafudmålingsprincipper:

Stk. 1 – grundbestemmelsen – straffer med fængsel indtil 8 år den, der har samleje med en person, der ikke har samtykket heri (1. pkt.). Hertil kommer tilsnigelse af samleje, hvor forurettede forveksler gerningspersonen med en anden (2. pkt., indsat ved [lov nr. 741 af 13. juni 2023](#)).

Stk. 2 – skærpet strafferamme (op til 12 år) for samleje med barn under 12 år (1. pkt.) samt for den, som er fyldt 22 år og har samleje med et barn under 15 år (2. pkt., indsat ved [lov nr. 226 af 15. februar 2022](#)).

Stk. 3 – straffen efter stk. 1 kan stige til fængsel i 12 år, hvis voldtægten har haft en *særligt farlig karakter* eller der foreligger *særligt skærpende omstændigheder*.

Stk. 4 – krænkelssenssyn: ved straffastsættelsen *skal* der lægges vægt på den særlige krænkelse, lovovertrædelsen indebærer.

Stk. 5 – menneskehandel: det skal i almindelighed indgå som skærpende, at forurettede er offer for menneskehandel.

Bestemmelsen finder tilsvarende anvendelse på *andet seksuelt forhold end samleje*, jf. [straffeloven § 225](#) – herunder oralsex, indføring af fingre/genstande og manipulation af kønsdele. Se nærmere under [praksisoversigten om andet seksuelt forhold end samleje](#).

LOV

[Straffeloven § 216, stk. 1, 2, 3, 4, 5](#)[Straffeloven § 225](#)

§ 2 Samtykkereformen 2020 og de efterfølgende ændringslove

Den afgørende reform af voldtægtsbestemmelsen skete med [lov nr. 2208 af 29. december 2020](#) (ikrafttræden 1. januar 2021), der nyaffattede [§ 216, stk. 1](#) på grundlag af [Straffelovrådets betænkning nr. 1574/2020](#). Reformen omdefinerede gerningsindholdet fra krav om tvangsmidler/hjælpeløs tilstand til samleje med en person, der *ikke har samtykket heri*.

Forarbejderne definerer samtykkebegrebet således:

"Et samtykke skal gives frivilligt og være udtryk for den pågældendes frie vilje, bedømt ud fra omstændighederne ved den konkrete situation. Samtykke kan komme til udtryk gennem ord eller handling. Der stilles ikke krav om, at samtykke skal være udtrykt direkte eller i øvrigt på nogen bestemt måde."

Om passivitet udtaler forarbejderne:

"Der må som udgangspunkt være en formodning for, at en person, der samtykker i et samleje, ikke blot forholder sig helt passivt, men deltager i et eller andet omfang."

"Der kan aldrig foreligge samtykke, hvis passivitet fra den forurettedes side er et udtryk for, at den forurettede agerer ud fra en ubevidst frygtbetinget tilstand, hvor vedkommende ikke gør modstand ('fryser')."

Efterfølgende ændringslove:

Lov	Ikrafttræden	Indhold
Lov nr. 226 af 15/2/2022	1. marts 2022	Nyt stk. 2, 2. pkt.: person fyldt 22 år med barn under 15 år sidestilles med samleje med barn under 12 år (12-årsramme). 50 % skærpelse for andet seksuelt forhold med barn under 12 år
Lov nr. 741 af 13/6/2023	1. juli 2023	Tilsnigelse af samleje (tidl. § 221) indsat som stk. 1, 2. pkt. – straffniveauet fordoblet. Sextortion (seksuelle handlinger forurettede formås til at udføre på sig selv) omfattes
Lov nr. 263 af 11/2/2026	15. februar 2026	Generel 50 % straffskærpelse for voldtægt ved vold/trusler, overfaldsvoldtægt, drugging og gruppevoldtægt – gælder også § 216, stk. 2 og 3

Samtykkereformen indebar ifølge forarbejderne *ingen* indskrænkning af det hidtidige straffede område. Alle tidligere strafbare handlinger (vold, trusler, tvang, hjælpeless tilstand, overrumpling) forbliver strafbare – der kan under disse omstændigheder *aldrig* foreligge et gyldigt samtykke. Bevisbyrden påhviler fortsat anklagemyndigheden, og der kræves forsæt til alle led i gerningsindholdet.

LOV

[Straffeloven § 216, stk. 1, 2](#)

§ 3 Strafniveauer efter § 216, stk. 1 – den samtykkebaserede bestemmelse

Forarbejderne og [Rigsadvokatmeddelelsen om seksualforbrydelser](#) opdeler strafudmålingen i flere niveauer:

For forhold begået før 15. februar 2026:

Voldtægtstype	Strafniveau (udgangspunkt)
Overfaldsvoldtægt	3 år og 6 måneder
Anden voldtægt ved vold/trusler	2 år og 6 mdr. til 3 år
Groveste nykriminaliserede tilfælde (intimiderende omstændigheder)	2 år og 6 mdr. til op mod 3 år
Mildere nykriminaliserede tilfælde (passivitetssituationer)	1 år og 2 måneder
Hjælpeløs tilstand (beruselse/søvn)	1 år og 2 måneder
Tilsnigelse (§ 216, stk. 1, 2. pkt.)	Dobbelt af tidligere niveau (ca. 4-12 mdr.)

For forhold begået efter 15. februar 2026 (lov nr. 263 af 11. februar 2026):

Voldtægtstype	Skærpet straffniveau
Overfaldsvoldtægt	5 år og 2 måneder
Anden voldtægt ved vold/trusler	3 år og 9 mdr. til 4 år og 6 mdr.
Gruppevoldtægt	Skærpet med 50 %
Voldtægt ved drugging	Skærpet med 50 %

Strafudmålingen beror altid på en konkret vurdering af samtlige omstændigheder. Det anses *ikke* for formildende, at voldtægten er begået i forbindelse med socialt samvær eller i et parforhold. Omvendt vil overfaldets karakter altid udgøre en skærpende omstændighed.

Der vil i almindelighed være grundlag for en *strengere* straf end udgangspunktet, hvis der som led i voldtægten er udøvet betydelig vold, hvis offeret er et barn, hvis voldtægten har strakt sig over længere tid eller er begået af flere gerningsmænd, eller hvis gerningsmanden er trængt ind i et privat hjem. Omvendt vil der kunne udmåles en *mildere* straf ved forsøg efter [straffeloven § 21](#) eller ved andet seksuelt forhold end samleje efter [§ 225](#).

LOV

[Straffeloven § 21](#)
[Straffeloven § 216, stk. 1](#)
[Straffeloven § 225](#)

§ 4 Højesterets praksis om strafudmåling efter samtykkereformen

Højesteret har i en række principielle afgørelser fastlagt det konkrete straffniveau for den samtykkebaserede voldtægtsbestemmelse.

To voldtægter med verbal modstand – 2 års fængsel

I [U.2022.1875.H](#) (24. marts 2022) tog Højesteret for første gang principielt stilling til straffniveauet for den nykriminaliserede voldtægt. Tiltalte havde begået to tilfælde af samleje uden samtykke med samme person inden for et kortere tidsrum, hvor forurettede gentagne gange verbalt sagde fra ("nej", "stop", "jeg vil hjem"). Der blev ikke anvendt fysisk vold eller trusler.

Højesteret placerede forholdet *mellem* de to yderpunkter i forarbejderne:

"Samlejerne på den ene side ikke kan sidestilles med de nævnte groveste tilfælde, men at de på den anden side heller ikke kan sidestilles med de situationer, hvor forurettede befinder sig i en tilstand, i hvilken den pågældende er ude af stand til at modsætte sig handlingen."

Straffen for de to voldtægter blev fastsat til **fængsel i 2 år** – en forhøjelse fra landsrettens 1 år og 6 måneder. Tortgødtgørelsen blev fastsat til 40.000 kr. for to voldtægter (niveau 35.000 kr. for én sag).

Voldtægt af værnepligtig under militært hierarki – 2 års fængsel

I [SS-108/2025-HJR](#) (11. juni 2026) behandlede Højesteret en seniorsergents voldtægt af en 19-årig værnepligtig på en kaserne. Forurettede forholdt sig passiv og "frøs" under overgrebet. Tiltalte udnyttede sin overlegenhed i alder og militær rang.

Højesteret fandt, at forholdet *hverken* kunne sidestilles med de groveste tilfælde (intimiderende omstændigheder, 2½ til 3 år) *eller* med de mildere passivitetssituationer (1 år og 2 måneder). Under hensyn til det militære hierarki og forholdets samlede karakter – herunder fire blufærdighedskrænkelser, vold og militære lovovertrædelser – forhøjedes straffen til **fængsel i 2 år**.

Højesteret bekræftede, at landsretten ikke havde anvendt § 216, stk. 1, 1. pkt., eller forsætsbegrebet urigtigt:

"På den anførte baggrund finder Højesteret, at landsretten ikke har anvendt straffelovens § 216, stk. 1, 1. pkt., eller forsætsbegrebet urigtigt."

LOV

[Straffeloven § 216, stk. 1, 4](#)

PRAKSIS

Højesteret · Højesteret forhøjer straf til 2 års fængsel for værnepligtigs voldtægt begået af seniorsergent på kaserne under intimiderende omstændigheder

11.06.2026

Højesteret · Højesteretsdom om skærpelse af straf for to voldtægter begået uden samtykke

24.03.2022

Den skærpede strafferamme i § 216, stk. 3 – særligt skærpende omstændigheder

Efter [§ 216, stk. 3](#) kan straffen for voldtægt stige til fængsel i 12 år, hvis voldtægten har haft en *særligt farlig karakter* eller der i øvrigt foreligger *særligt skærpende omstændigheder*.

Forarbejderne præciserer, at flere forhold til pådømmelse, recidiv, overfald på ubekendt eller voldtægt begået af flere i forening *ikke i sig selv* bringer forholdet ind under stk. 3 – men at disse omstændigheder i *kombination* kan bevirke, at sagen får en så graverende karakter, at den skærpede strafferamme finder anvendelse.

Den principielle Højesteretsdom – 9 års fængsel (AM2024.03.20H)

I [AM2024.03.20H](#) (20. marts 2024) tiltrådte Højesteret, at fem voldtægtsforhold begået på Hundige Strand under overværelse af onanerende fremmede mænd opfyldte betingelsen om "særligt skærpende omstændigheder":

"Uanset den begrænsede voldsudøvelse tiltræder Højesteret efter en helhedsvurdering, herunder at de seksuelle overgreb er begået på en for de forurettede meget ydmygende og nedværdigende måde, at der foreligger sådanne særligt skærpende omstændigheder, at forhold 4, 5, 7, 13 og 20 henføres til straffelovens § 216, stk. 3."

Sagen involverede 19 tilfælde af voldtægt, forsøg herpå og blufærdighedskrænkelser mod fire unge, udenlandske kvindelige ansatte over en periode på ca. 13 måneder. De konkrete elementer i helhedsvurderingen var:

- Overgrebene begået på en offentlig nudist-/cruisingstrand under overværelse af fremmede mænd
- De forurettede var unge kvinder med et afhængighedsforhold til tiltalte som arbejdsgiver
- Tiltalte kørte dem uden samtykke til stedet under falske påskud i arbejdstiden
- Voldtægter begået mod tre forskellige forurettede
- I ét forhold: bælte om halsen og dødstrusler

Dommen er præjudikatskabende, idet den fastslår, at en helhedsvurdering af *ydmygende og nedværdigende omstændigheder* – selv uden grov vold – kan begrunde den skærpede strafferamme i stk. 3.

Fra 15. februar 2026 er straffniveauet for voldtægt af særligt farlig karakter skærpet med yderligere 50 %.

LOV

Straffeloven § 216, stk. 3

PRAKSIS

Højesteret · Tidligere virksomhedsejer idømt 9 års fængsel for talrige seksuelle overgreb mod ansatte, herunder voldtægter ved Hundige Strand under nedværdigende omstændigheder og efterfølgende udvisning for bestandig 20.03.2024

§ 6 Samtykke, passivitet og forsæt – de centrale bevistemaer

Samtykkereformen rejste en række nye bevismæssige spørgsmål, som [Rigsadvokatmeddelelsen om seksualforbrydelser](#) og retspraksis har adresseret.

Samtykkets form og indhold

Samtykke vurderes *uformaliseret* og ud fra en *konkret og samlet vurdering*. Handlinger, der kan være udtryk for samtykke, omfatter fx kys, berøringer, nydende lyde, relevante bevægelser, at man selv hjælper med at tage undertøj af eller udfører samlejebevægelser.

Passivitet og frysningsreaktion

Der må som udgangspunkt være en formodning for, at en person der samtykker, ikke blot forholder sig *helt passivt*. Rigsadvokatmeddelelsen fremhæver følgende risikosituationer, hvor anklagemyndigheden skal være særligt opmærksom:

- Begrænset/intet forudgående kendskab og ingen seksuelt betonet optakt
- Én part i særlig grad påvirket af alkohol/stoffer/træthed
- Pludselig opstart, der kan have fremkaldt frygt
- Stor aldersforskel eller udviklingsmæssigt misforhold

Forsætskravet

Overtrædelse af § 216 forudsætter forsæt til alle led i gerningsindholdet. Gerningsmanden skal have forsæt til at have samleje med en person, der *ikke samtykker*. Uagtsom voldtægt er ikke strafbar – Straffelovrådet afviste i betænkning nr. 1574/2020, at der er grundlag for at kriminalisere uagtsom voldtægt, bl.a. under henvisning til retssikkerhedshensyn:

"Retten ved uagtsomhed vil skulle vurdere, hvad gerningsmanden burde vide under de givne omstændigheder. Uagtsomhed indebærer således en normativ vurdering, der kan være subjektivt præget, og hvori individuel seksualmoral kan indgå."

I [SS-108/2025-HJR](#) bekræftede Højesteret, at forsætsvurderingen hviler på den konkrete bevisbedømmelse, der ikke kan efterprøves af Højesteret, jf. [retsplejelovent § 933, stk. 2](#). Højesteret kan derimod tage stilling til, om straffeloven § 216 og forsætsbegrebet er *rigtigt anvendt*.

Søvn, beruselse og samtykkekompetence

Der kan aldrig foreligge gyldigt samtykke, når forurettede befinder sig i søvn, bevidstløshed, stærk beruselse eller fysisk lammelse. Disse "tilstande" var også strafbare før samtykkereformen (tidligere stk. 1, nr. 2). Strafniveauet for samleje med en person i en sådan tilstand er udgangspunktet fængsel i 1 år og 2 måneder.

LOV

[Retsplejelovent § 933, stk. 2](#)
[Straffeloven § 216, stk. 1](#)

PRAKSIS

Højesteret · Højesteret forhøjer straf til 2 års fængsel for værnepligtigs voldtægt begået af seniorsergent på kaserne under intimiderende omstændigheder

11.06.2026

§ 7 Samleje med barn under 12 eller 15 år – § 216, stk. 2

Efter [§ 216, stk. 2, 1. pkt.](#), straffes med fængsel indtil 12 år den, som har samleje med et barn under 12 år. Samlejet er *i sig selv* strafbart – det er ikke en forudsætning, at der er foretaget en handling som beskrevet i stk. 1.

Udgangspunktet for strafpåstanden er ifølge Rigsadvokatmeddelelsen **fængsel i 3 år og 6 måneder** for et enkeltstående fuldblyrdet samleje, hvis der ikke foreligger yderligere skærpende omstændigheder.

Ved [lov nr. 226 af 15. februar 2022](#) blev stk. 2 udvidet med et nyt 2. pkt., der sidestiller den, som er *fylt 22 år* og har samleje med et barn *under 15 år*, med samleje med barn under 12 år. Lovændringen indebar desuden en 50 % skærpelse for *andet seksuelt forhold* med barn under 12 år, jf. [§ 225](#), jf. [§ 216, stk. 2, 1. pkt.](#)

I [BS-31578/2025-HJR](#) (20. februar 2026) fastsatte Højesteret tortgodtgørelserne for grove seksuelle overgreb begået af en far mod sine to mindreårige døtre over flere år, herunder egentlige samlejer. Sagen illustrerer, at langvarige, systematiske overgreb mod børn udmåles til de strengeste straffe inden for strafferammen.

Betinget dom med vilkår om sexologisk behandling er undtagelsesvist mulig i [§ 216, stk. 2](#)-sager, men forudsættes i almindelighed kun relevant hvor den konkrete straf ligger op til ca. 1 år og 6 måneder, dvs. primært i sager om andet seksuelt forhold end samleje ([§ 225](#), jf. [§ 216, stk. 2](#)). Se nærmere under [praksisoversigten om seksuelle overgreb mod børn](#).

LOV

[Straffeloven § 216, stk. 2](#)
[Straffeloven § 225](#)

PRAKSIS

Højesteret · Højesteret forhøjer tortgodtgørelse til døtre efter grove seksuelle overgreb begået af deres far

20.02.2026

§ 8 Tortgodtgørelse ved voldtægt – differentieringen efter forholdstype

Tortgodtgørelse efter [erstatningsansvarsloven § 26, stk. 2](#), er knyttet til den krænkelse, som voldtægten indebærer. Ved lov nr. 140 af 28. februar 2018 blev godtgørelsesniveauet for seksuelle krænkelse generelt

forhøjet med ca. 1/3, og for "fuldbyrdet voldtægt" med yderligere ca. 1/3 til et udgangspunkt på ca. 100.000 kr.

Højesteret præciserede i [BS-SS-19432/2021-HJR](#) (22. februar 2022, UfR 2022.1830), at udtrykket "fuldbyrdet voldtægt" i forarbejderne sigtede til den *oprindelige* form for voldtægt ved vold eller trussel om vold – ikke til voldtægt ved udnyttelse af hjælpeløs tilstand:

"Vi finder herefter, at udtrykket 'fuldbyrdet voldtægt' i forarbejderne til ændringen i 2018 af erstatningsansvarslovens § 26, stk. 2, sigtede til den oprindelige form for voldtægt, der også før lovændringen i 2013 var omfattet af straffelovens § 216."

Der gælder herefter følgende differentiering:

Voldtægtstype	Tortgodtgørelse (udgangspunkt)
Voldtægt ved vold/trusler (tidl. stk. 1, nr. 1)	Ca. 100.000 kr.
Voldtægt ved hjælpeløs tilstand (tidl. stk. 1, nr. 2)	Ca. 35.000 kr.
Nykriminaliseret voldtægt (samtykke)	Konkret vurdering; ca. 35.000–50.000 kr.

I [SS-108/2025-HJR](#) (11. juni 2026) fastsatte Højesteret tortgodtgørelsen for en nykriminaliseret voldtægt (passivitet/frysning under militært hierarki) til **50.000 kr.**, idet Højesteret udtrykkelig fastslog, at godtgørelsesniveauet på 100.000 kr. kun finder anvendelse på voldtægt, der *også før* lov nr. 633 af 2013 var omfattet af § 216.

I [U.2022.1875.H](#) blev tortgodtgørelsen for *to* voldtægter uden samtykke fastsat til 40.000 kr.

Se nærmere under [praksisoversigten om tortgodtgørelse](#) og [voldsoffer-erstatning](#).

LOV [Erstatningsansvarsloven § 26, stk. 2](#)

PRAKSIS	Højesteret · Højesteret forhøjer straf til 2 års fængsel for værnepligtigs voldtægt begået af seniorsergent på kaserne under intimiderende omstændigheder	11.06.2026
	Højesteret · Højesteretsdom om skærpelse af straf for to voldtægter begået uden samtykke	24.03.2022
	Højesteret · Landsrettens dom i sag vedrørende tortgodtgørelse for voldtægt, stadfæstes	22.02.2022

§ 9 Formildende og skærpende omstændigheder

Strafudmålingen i voldtægtssager påvirkes af de almindelige regler i [straffeloven §§ 81–82](#).

Skærpende omstændigheder (§ 81):

- Betydelig vold udøvet som led i voldtægten
- Voldtægt over for barn eller særligt værgeløst offer
- Voldtægt strakt over længere tid eller gentagne gange
- Voldtægt begået af flere i forening (gruppevoldtægt)
- Gerningsmanden trængt ind i privat hjem
- Overfald på en ubekendt (overfaldsvoldtægt)
- Menneskehandel, jf. [§ 216, stk. 5](#)

Formildende omstændigheder (§ 82):

- Forsøg efter § 21 – straffen ligger som udgangspunkt lavere end for fuldbyrdet voldtægt
- Andet seksuelt forhold end samleje, jf. § 225 – straffen er lavere end for selve samlejet
- Tilståelse efter § 82, nr. 9 – kan begrunde strafnedsættelse, men nedslaget er i praksis begrænset ved voldtægt

Ifølge [Rigsadvokatmeddelelsen om seksualforbrydelser](#) anses det *ikke* for en formildende omstændighed, at voldtægten er begået i forbindelse med socialt samvær eller i et parforhold. Strafudmålingen skal ske på grundlag af voldtægts karakter og øvrige omstændigheder – *ikke* på grundlag af en generel graduering efter forholdet mellem parterne.

Krænkelssenssynet i § 216, stk. 4 (indsat ved lov nr. 635 af 8. juni 2016) pålægger retten udtrykkelig at tillægge den særlige krænkelse, som voldtægt indebærer for offerets værdighed, integritet og selvbestemmelsesret, vægt ved straffastsættelsen.

LOV

Straffeloven § 21

Straffeloven § 81

Straffeloven § 82

Straffeloven § 216, stk. 4, 5

§ 10 Tilsnigelse af samleje – § 216, stk. 1, 2. pkt.

Ved lov nr. 741 af 13. juni 2023 blev tilsnigelse af samleje – hvor forurettede forveksler gerningspersonen med en anden – sidestillet med voldtægt og indsat som § 216, stk. 1, 2. pkt. Samtidig blev den hidtidige § 221 ophævet.

Ifølge [Rigsadvokatmeddelelsen](#) forudsættes strafniveauet *fordoblet* i forhold til den hidtidige praksis for tilsnigelse efter § 221:

"Det betyder f.eks., at en person, der efter dagældende praksis efter straffelovens § 221 ville blive idømt en fængselsstraf på 6 måneder, med lovændringen fremover vil skulle idømmes en fængselsstraf på 1 år."

I praksis ses straffen for tilsnigelse af samleje udmålt til fængsel mellem 60 dage og 6 måneder efter den hidtidige § 221 – og dermed til ca. 4-12 måneder efter fordoblingen. Med samme lov blev det vedtaget, at § 216 tillige finder anvendelse på seksuelle handlinger, som gerningspersonen formår forurettede til at udføre *på sig selv* (såkaldt sextortion).

LOV

Straffeloven § 216, stk. 1

§ 11 Sammenfatning og udviklingstendenser

Strafudmålingen for voldtægt har gennemgået en markant udvikling over de seneste årtier – med strafskærpelser i 2002, 2013, 2016 og 2026 samt den grundlæggende samtykkereform i 2020.

De centrale udviklingstendenser kan sammenfattes således:

- **Samtykkereformen** udvidede det strafbare område, så enhver form for ufrivilligt samleje er voldtægt – ikke kun samleje ved tvang eller hjælpeløshed. Højesteret har accepteret denne udvidelse og fastlagt et gradueret strafniveau for de nykriminaliserede tilfælde.

- **Strafniveauerne** er steget markant: fra ca. 1½ år for standardvoldtægt i 1990'erne til 2½–3½ år efter 2016-reformen, og fra februar 2026 til 3¾–5¼ år for voldtægt ved vold/trusler.
- **Tortgodtgørelsen** differentieres efter forholdstype – 100.000 kr. for voldtægt ved vold/trusler, ca. 35.000–50.000 kr. for hjælpeløs tilstand og nykriminaliserede tilfælde.
- **Forsætskravet** er fastholdt – uagtsom voldtægt er fortsat ikke strafbar, men udvidelsen af gerningsindholdet har gjort forsætsvurderingen mere central i praksis.
- **Bevisbyrden** påhviler fortsat anklagemyndigheden – samtykke vurderes objektivt ud fra en samlet afvejning af sagens konkrete omstændigheder.

Området har tætte berøringsflader med [praksisoversigten om andet seksuelt forhold end samleje](#), [seksuelle overgreb mod børn](#), [tortgodtgørelse](#), [udvisning ved straf](#), [tilståelsesrabat](#) og [varetægtsfængsling](#).

LOV

[Straffeloven § 216, stk. 1, 4](#)

REFERENCE Lovgrundlag

3 paragraffer

[Erstatningsansvarsloven § 26](#)

stk. 2

[Straffeloven § 216](#)

stk. 1, 2, 3, 4, 5

[Straffeloven § 225](#)

MATERIALE Citerede afgørelser

5 afgørelser

HØJESTERET · ØVERSTE INSTANS

5

11.06.2026	Højesteret forhøjer straf til 2 års fængsel for værnepligtigs voldtægt begået af seniorsergent på kaserne under intimiderende omstændigheder	10785-13834
20.02.2026	Højesteret forhøjer tortgodtgørelse til døtre efter grove seksuelle overgreb begået af deres far	10498-12373
20.03.2024	Tidligere virksomhedsejer idømt 9 års fængsel for talrige seksuelle overgreb mod ansatte, herunder voldtægter ved Hundige Strand under nedværdigende omstændigheder og efterfølgende udvisning for bestandig	AM2024.03.20H
24.03.2022	Højesteretsdom om skærpelse af straf for to voldtægter begået uden samtykke	U.2022.1875.H
22.02.2022	Landsrettens dom i sag vedrørende tortgodtgørelse for voldtægt, stadfæstes	2115-2522

FORARBEJDE Betænkninger

1 reference

Straffelovrådets betænkning om en frivillighedsbaseret voldtægtsbestemmelse
nr. 1574 · 2020 · Justitsministeriet